



Département
Gestion des Entreprises et des Administrations
Année Universitaire 2018/2019

Stage de 1^{ère} année

Un stage obligatoire de 4 semaines devra être effectué à la fin du 2^{ème} semestre.

Du 7 janvier au 1^{ER} février 2019

Il est important de démarrer au plus tôt les recherches pour trouver une structure d'accueil. L'idéal serait de trouver le stage avant la rentrée

Ce stage a pour but de permettre aux étudiants de **connaître le monde de l'entreprise** et de se familiariser avec ce dernier. Dans le cadre de son stage première année, l'étudiant est en position de **découverte de l'entreprise** puisqu'il s'agit d'une première immersion dans le monde professionnel. **L'étudiant doit donc observer le fonctionnement de l'entreprise, avec un esprit ouvert, et peut se voir confier différentes tâches.**

Conseils pour effectuer ses recherches : des consignes et une méthodologie vous seront fournis à la rentrée universitaire. Vous pouvez d'ores et déjà préparer votre recherche :

1. **Faire votre bilan personnel**
2. **S'informer : préparer une veille informationnelle**
3. **Des pistes pour trouver un stage : commencez à lister des sites....**
4. **Faire un C.V et une lettre de motivation**



Vous pourrez participer à un stage dating

Jeudi 4 octobre 2018

SE CONNAITRE- MON BILAN PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

MA FORMATION :

Quel bac ? quelle option ?

Avez-vous fait des études supérieures avant l'IUT ?

Mettez en avant les spécificités de votre parcours

Pourquoi avoir choisi GEA ? Quelles étaient mes motivations ? Ces motivations ont-elles évolué ?

Quelles sont vos matières préférées ? celles dans lesquelles vous n'avez pas envie d'évoluer. Qu'est-ce qui vous intéresse le plus ?

Mettez en avant ce qui vous plaît ou au contraire lister ce que vous détestez.

MES ACTIVITES PROFESSIONNELLES : STAGES, JOBS D'ETE, ASSOCIATIONS, ANIMATIONS, ETC...

Mettez en avant les atouts que vous avez développés, les activités que vous auriez envie d'approfondir,....

MES SAVOIRS/MES COMPETENCES

Votre formation et vos activités vous ont procuré des savoirs, des savoirs-être (autonomie, adaptation, capacité à travailler en groupe, écoute rigueur, confiance en soi,...) et des compétences ! listez les !

MES QUALITES/MES DEFAUTS

Très difficile !!! vous serez pourtant obligés d'y réfléchir un moment donné car ce sont des questions récurrentes dans les entretiens. Ici, vous pouvez sans doute être honnêtes avec vous-même afin de remédier à vos défauts (timidité, caractère impulsif, manque de confiance.....) et à développer vos qualités (dynamisme, rigueur, créativité, ténacité....

MES ATTENTES/MES OBJECTIFS

Quelles sont mes attentes personnelles ? Quels objectifs prioritaires (découverte d'un secteur ou d'une métier, connaissances à approfondir ou à acquérir, développer mes compétences en..., travailler en équipe, découvrir une start-up,) vous donner à votre stage ?

Attention à vous fixer des objectifs personnels et professionnels en adéquation avec les objectifs de stage de l'IUT et en adéquation avec votre projet professionnel.

RECAPITULATIF DE MON PROJET PROFESSIONNEL

Stage désiré, durée, zone géographique, types d'entreprises, taille, secteur/métier,.....

POUR VOUS AIDER A FIXER VOS OBJECTIFS....

LE MONDE DE L'ENTREPRISE

Le connaissez-vous bien ?

Quels métiers et/ou secteurs d'activité avez-vous envie de découvrir ? identifier une fonction (comptable, commercial,...) puis un type d'entreprise (PME, start up, grand groupe,...)

Quelles sont les valeurs auxquelles vous êtes attachées ? Travail en équipe, gagner de l'argent, milieu associatif, créativité, France ou Etranger, etc...

Quelles conditions de travail ? zone géographique, horaire, rythme de travail,....

*Pour répondre à ces questions et affiner votre projet, il faut dans le même temps s'Informer :
voir fiche S'INFORMER.*

S'INFORMER pour bien choisir !

Que souhaitez-vous découvrir ? Quel métier, quel secteur d'activité ?

Pour répondre à ces questions et ainsi, affiner vos attentes et objectifs de stage de votre fiche « se connaître », il va falloir être curieux...lire, rencontrer des gens, aller dans les CIO, la MOIP,....

Etre à l'écoute de vos intervenants professeurs et professionnels.

Ne pas hésiter à leur poser des questions...

Aller à la rencontre de conseillers...

et si vous avez de la chance d'avoir dans votre entourage un expert-comptable, un directeur financier, un directeur RH,.....discutez avec les professionnels de leurs métiers, de leurs fonctions...

C.I.O. de Tours

64 bis boulevard Béranger
37000 Tours
Tél : 02.38.83.49.16
ce.ciotours@ac-orleans-tours.fr

M.O.I.P

60, Rue du Plat d'Etain
37020 TOURS CEDEX 1
02 47 36 81 70
moip@univ-tours.fr
<http://www.univ-tours.fr/moip>

Prenez l'habitude dans votre emploi du temps de prendre le temps de chercher....des informations sur les métiers, sur vos poursuites d'études post-D.U.T,...

Cela doit vous permettre d'identifier les métiers et secteurs qui vous attirent

Ne pas hésiter à consulter les sites internet des entreprises

[ONISEP](#) : découvrir les métiers



**Orientation, Formation & Emploi
en région Centre - Val de Loire** : [orientation-métiers](#)

l'Etudiant

[APEC et secteurs d'activités](#)
[Site Pearltrees](#)



+ [les fiches ROME](#)

digiSchool
orientation





I.U.T G.E.A TOURS

Des pistes pour trouver un stage....

Contact possible pour poser des questions par mail ou sur rendez-vous

Responsable des stages : Hélène Charrier

charrier@univ-tours.fr

Réseau dédié aux stages et à l'emploi de l'UNIVERSITE DE TOURS



Vous pouvez y [déposer votre CV et consulter des offres de stages](#)

Maison de l'Orienteur et de l'Insertion professionnelle M.O.I.P

60, Rue du Plat d'Étain BP 12050 - 37020 TOURS CEDEX 1

moip@univ-tours.fr et <http://www.univ-tours.fr/moip>

Aide à la recherche de stage et d'emploi

Accompagnement de l'étudiant dans la rédaction de CV, de lettres de motivation, de dossiers de candidature pour une filière sélective

Préparation aux entretiens de recrutement

Des chargées d'insertion professionnelle vous reçoivent tous les jours, sur rendez-vous, pour des conseils personnalisés sur la rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation adaptés à l'entreprise **et la préparation aux entretiens de recrutement. Il a également des ateliers** « recherche de stage », « rédaction de CV » dont les dates sont inscrites sur le site internet.

Créer des alertes sur plusieurs sites internet et/ou déposer votre CV et LM

Un outil qui offre une base de données fort intéressantes : abonnez-vous sur Pearltrees.com



[Liste de sites généralistes](#)

Des sites généralistes où vous pouvez consulter des offres et déposer CV et LM. Créez -vous des alertes !



LES ANNUAIRES

[Annuaire des entreprises de France](#)

Avec possibilité de tri : France, Région,.....

Marketing, Événementiel, Digital, Communication



KOMPASS

Pôle Emploi : [Annuaire des entreprises qui ne déposent pas d'offres](#)

Trouver un expert-comptable par région, par ville,...

Et aussi, leur site pour déposer un CV et LM : [HUBEMPLOI](#)

DES SITES spécifiques qui peuvent vous aider....



Avec **Moi Stagiaire**, ce n'est plus aux étudiants d'aller chercher une offre de stage, mais aux entreprises de venir vous trouver. Vous serez donc informés de l'intérêt qu'elles vous portent et choisissez ensuite si l'offre de stage vous intéresse ou pas. Le concept est simple : **vous avez quelques lignes pour présenter vos motivations et votre personnalité**, quelques lignes qui commencent par « Moi Stagiaire je serai... ». **En mettant en avant votre profil, vous devenez moteur de votre recherche**



Des modules en ligne pour certains payants mais beaucoup gratuits **afin de préparer le candidat à des entretiens. Et pour trouver ton entreprise, créer ton profil....**



Des sites comme outils de recherche de stages....



Seekube organise des **forums virtuels de recrutement** pour vous permettre de décrocher facilement des entretiens avec des entreprises partout en France et à l'International.

Le site propose de **présenter les entreprises aux candidats via des vidéos**. Souvent des starts-ups....

Tests de personnalité et proposition d'offres ciblées.





<https://www.wizbii.com/> C'est une communauté qui permet de récolter des informations. Pour consulter les offres de stage, il faut s'inscrire.

Sans oublier les réseaux sociaux

S'inscrire à des groupes :
ex. stages en start-ups



viadeo



OPTIMISER SON PROFIL EN LIGNE

- Prendre le temps de travailler correctement son profil
- Qualifier précisément et avec clarté tous les champs (études, jobs, activités ...), mettre en avant ses compétences et son expertise, présenter son projet professionnel.
- Mettre à jour quotidiennement son profil en ligne : prendre connaissance des nouveaux messages et des demandes de contact, en rechercher de nouveaux. Vérifier régulièrement si les informations vous concernant sont à jour (changement d'adresse, de mail, de téléphone, de postes, attribution d'une nouvelle tâche ...).
- Toujours être cohérent et transparent notamment en cas de création de plusieurs profils sur les différents réseaux sociaux professionnels disponibles.
- Ne pas être un collectionneur de contacts. Accepter et rechercher des contacts pertinents : la qualité prévaut sur la quantité. Ne pas laisser un contact sans réponse même pour décliner l'invitation.
- Participer aux groupes d'échanges fédérant une communauté autour d'un même thème, d'un même secteur ...
- Un profil, plus qu'un simple CV en ligne, est le reflet de sa personnalité, de son activité, de sa crédibilité et de son investissement dans un secteur professionnel.
- Soigner son profil en ligne et être présent sur les réseaux sociaux professionnels reste certes impératif, mais cela ne veut pas dire négliger les autres supports de recherche d'emploi, bien au contraire !

Personnes handicapées

Maison Départementale des Personnes Handicapées

38, rue Edouard Vaillant – Tours –
info@mdph37.fr



Hélène Charrier I.U.T.G.E.A. TOURS



Stages à l'étranger

Bureau Erasmus – ouvert tous les jours de 8h30 à 17h

Service Relations Internationales
60 rue du Plat d'Étain – Bâtiment A – Bureau 0270
BP 12050
37020 - TOURS Cedex
Email : erasmus@univ-tours.fr
Tél : 02 47 36 67 03



- [Faire une demande ERASMUS](#)
- [Site internet de l'Université](#)



⚠ Pour les stages hors Union européenne, il est impératif de [s'inscrire en ligne](#).

- [Direction des relations Internationales](#)
60, Rue du Plat d'Étain BP 12050 -37020 TOURS
- [Maison de l'Europe](#)
97 bis Bd Royer-Tours
Possibilité de participer à des ateliers pour CV et LM.

Organismes internationaux proposant des stages

- [Les institutions européennes](#)
- [Conseil de l'Europe](#) : consulter la rubrique Emploi
- [L'ONU](#)

Des sites à consulter pour obtenir des informations :



<https://www.touteurope.eu/recherche.html?q=stage>

Ce site propose des informations et des conseils pratiques sur la mobilité en Europe (travail, stages, études), les démarches à entreprendre avant de partir, la circulation et la résidence dans les pays de l'Union, ainsi que des sites Internet utiles. (Cliquer sur Action puis social puis éducation formation et enfin informations pratiques).

Pour trouver des stages à l'étranger



Adhésion payante (environ 40€

Hélène Charrier I.U.T.G.E.A. TOURS